

# Тренировочный старт Осенний призыв-2018. 24.10.2018 Парковый коридор

## Дата и место проведения

Место и время проведения старта: проводится 24 октября 2018 года  
Место старта указано на схеме

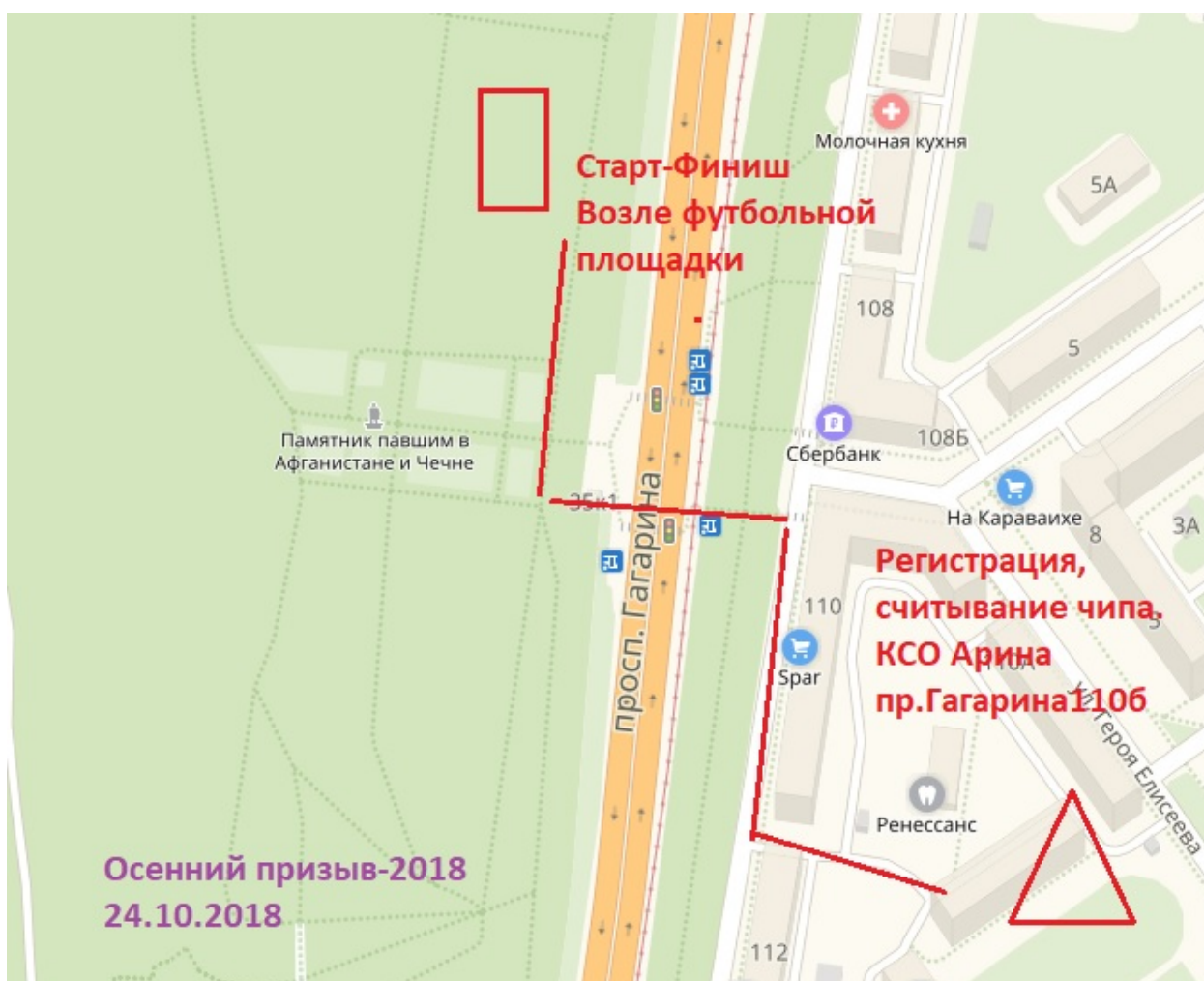
Регистрация г. Нижний Новгород пр. Гагарина 110 Б (второй подъезд, подвальное помещение)

15.30 начало тренировки

16.45 Заход солнца

17.30 Закрытие старта

18.00 Снятие дистанции



## Карта и местность

Масштаб карты 1:5000 Сечение рельефа 5 метров

Дистанция	Длина	Количество КП	Описание
Дистанция А Коридор	3,2	17	Коридор. Смотри описание ниже. Набор высоты-100м.
Дистанция Б	3,8	18	Обычная дистанция. Набор высоты-100м.
Дистанция С	2,9	17	Обычная дистанция. Набор высоты 50м.
Дистанция Д «новичок»	1,4	7	Для новичков. Склон парка не задействован.
Дистанция «Е» «Вело»	3,6	18	Дистанция «Вело» (см . описание ниже). Набор высоты 100м.

### Суть тренировки А.

На карте обозначен только коридор движения спортсмена, и контрольные пункты, которые ему необходимо взять. Данная тренировка направлена на развитие концентрации внимания. Необходимо четко отслеживать цепочку ориентиров и следить за направлением движения.

**Дистанция Е «Вело»** КП стоят максимально приближенно к дорогам. Но, чтобы отметить на КП, возможно, придется слезать с велосипеда. Карта не в знаках для велоориентирования.

**Заявка:** Он-лайн заявка до 23.59 23 октября.

[http://sportident.ru/entry/event\\_info.php?id=3053](http://sportident.ru/entry/event_info.php?id=3053)

**Дополнительные вопросы** [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

89159552086 Шестаков Павел

**Информационный бюллетень** по серии тренировочных стартов доступен в группе «В контакте» [https://vk.com/doc-](https://vk.com/doc-143198687_473480919?dl=d856fb9881017f4201)

[143198687\\_473480919?dl=d856fb9881017f4201](https://vk.com/doc-143198687_473480919?dl=d856fb9881017f4201)

И на сайте <http://orienteering.nn.ru/>

**Подведение итогов.** Участники, посетившие все тренировки будут награждены на заключительном чемпионате и первенстве области («Выбор») 3 ноября на л/б Морозко в п. Большое Козино.