

Тренировочный старт Осенний призыв-2018. 10.10.2018 Терешкова-Сурикова (Электрон)

Дата и место проведения

Место и время проведения старта: проводится 10 октября 2018 года
Место старта указано на схеме

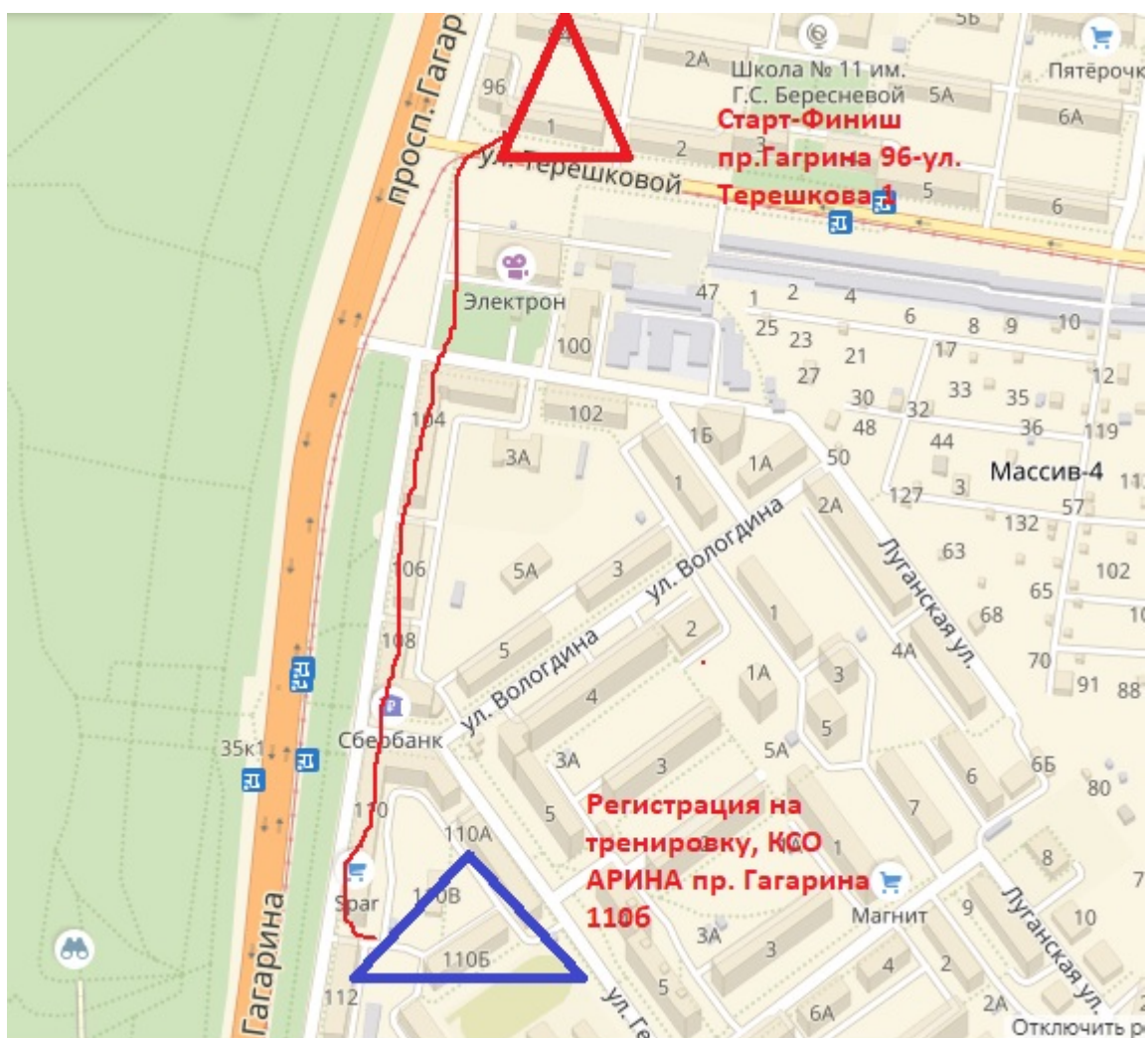
Регистрация г. Нижний Новгород пр. Гагарина 110 Б (второй подъезд, подвальное помещение)

16.00 начало тренировки

17.20 Заход солнца

17.40 Заккрытие старта

18.20 Снятие дистанции

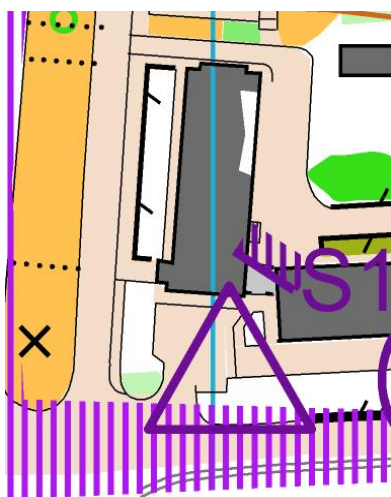


Карта и местность Местность представляет собой городскую застройку с малоинтенсивным автомобильным движением внутри дворов. Ограничена проспектом Гагарина, ул. Терешковой, ул. Крылова, ул. Сурикова.

Дистанция	Длинна	Количество КП	Описание
Дистанция А Интервальная тренировка	2,6 кп	19	Запрещенные территории. Смотри описание ниже. Масштаб 1:3000
Дистанция Б	2,2	17	Спринт. Масштаб 1:3000
Дистанция С	1,6	14	Спринт. Масштаб 1:3000
Дистанция Д «НОВИЧОК»	1,2	11	Спринт. Масштаб 1:3000

Суть тренировки А.

В спринтах часто для увеличения сложности используемого района применяется искусственное частичное перекрытие районов (оградительными лентами или заборами). Например, такое перекрытие будет использованы на ближайшем первенстве по спринтам в Казани. На дистанции «А» в карте будет использовано такое перекрытие (см. образец). Спортсмен должен мысленно представить, что такой район запрещен для пробегания и выбрать оптимальный вариант. Тренировка «на честность», никто кроме спортсмена (тренера) контролировать правильность ее выполнения не будет.



Заявка: Он-лайн заявка до 23.59 09 октября.

http://sportident.ru/entry/event_info.php?id=3053

Дополнительные вопросы orientoevent@gmail.com

89159552086 Шестаков Павел

Информационный бюллетень по серии тренировочных стартов доступен в группе «В контакте» https://vk.com/doc-143198687_473480919?dl=d856fb9881017f4201

И на сайте <http://orienteering.nn.ru/>