

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №3



Министерство спорта  
Нижегородской  
области



# ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
(КРОССОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

04-09 июля 2018  
Арзамасский район  
Нижегородская область

## 1. ОРГАНИЗАТОРЫ

- Министерство спорта Российской Федерации,
- Федерация спортивного ориентирования России
- Министерство спорта Нижегородской области
- Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области
- Администрация Арзамасского района
- МБУ ДО "СДЮСШОР №12 по спортивному ориентированию"

## 2. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Официальный сайт соревнований [orienteering.nn.ru](http://orienteering.nn.ru)

Официальный адрес электронной почты [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

   or ([вк](#), [facebook](#), [instagram](#))

### Контактные телефоны

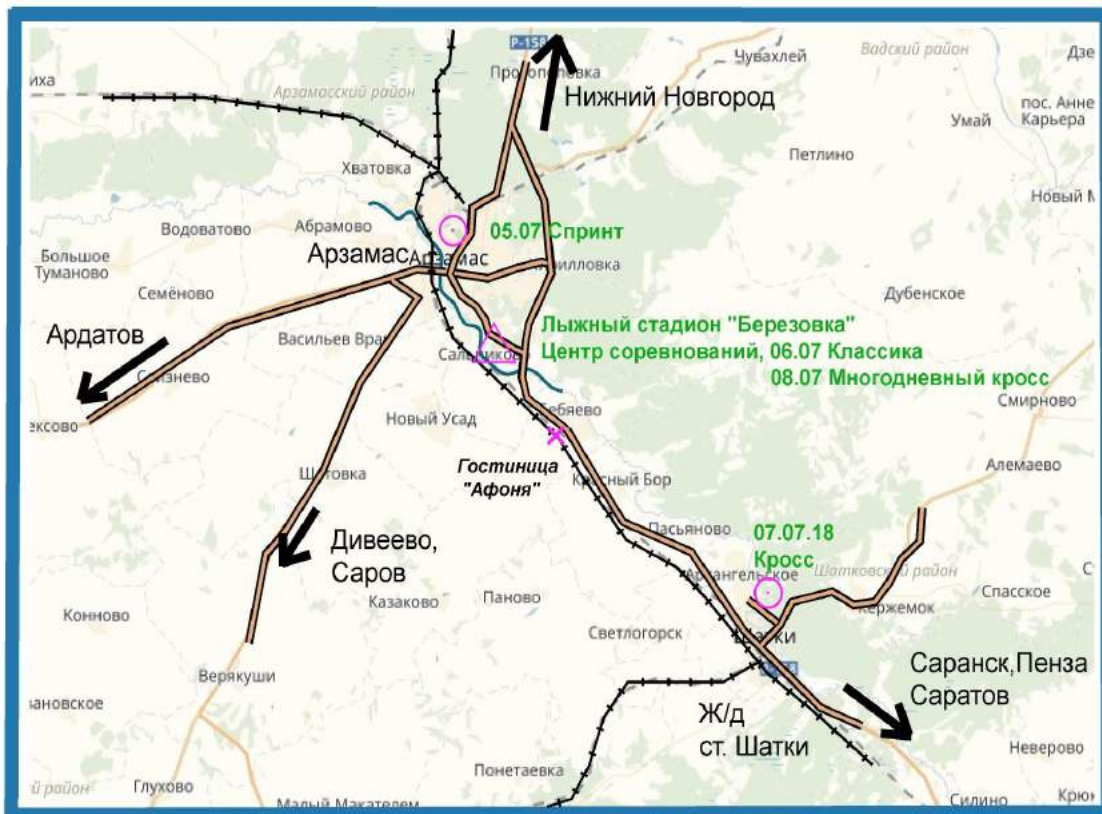
Организационные вопросы: Шестаков Павел 8 (915) 955-20-86

Секретариат, заявка: Повышев Иван 8 (987) 748-01-04

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

04-09 июля Арзамасский район п. Березовка, Нижегородская область.  
Центр соревнований: Лыжный стадион п. Березовка

### Схема района соревнований



## 4. ПРОГРАММА

<b>03</b> июля	Комиссия по допуску участников Нижний Новгород ул. Юбилейная 35 СДЮСШОР №12 16.00-18.00
<b>04</b> июля	Заезд участников. Комиссия по допуску. Лыжный стадион п. Березовка
<b>05</b> июля	1-й вид программы – кросс-спринт Код дисциплины 0830011811Я 09.00-12.00 Комиссия по допуску п. Березовка 13.00 – Совещание ГСК с представителями команд 16.00 – старт кросс-спринт ЦПКиО г. Арзамас
<b>06</b> июля	2-й вид программы – кросс-классика(пролог 1) Код дисциплины 0830021811Я 09.00-11.00 Регистрация участников 12.00 – старт «кросс-классика» п. Березовка 18.00 – открытие соревнований, награждение 1 и 2 вида программы. По окончании открытия и награждения – совещание ГСК с представителями команд 20.00 – спортивный лабиринт 21.00 – развлекательные мероприятия
<b>07</b> июля	3-й вид программы – кросс-лонг (пролог 2) Код дисциплины 0830031811Я 09.00-10.00 Регистрация участников 12.00 – старт «кросс-лонг» п. Шатки ДОЛ «Журавли» 17.00 – развлекательные мероприятия 19:00 - награждение 3 вида программы По окончании награждения – совещание ГСК с представителями команд 20.00 – спортивный лабиринт 21.00 – развлекательные мероприятия
<b>08</b> июля	4-й вид программы – кросс-многодневный (финал) Код дисциплины 0830051811Я 08.30-09.30 Регистрация участников 10.00 – старт «кросс-многодневный» 13.30 – награждение
<b>09</b> июля	Отъезд участников соревнований

## 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

### Всероссийские спортивные соревнования:

Возрастная категория	Сокращенно	Год рождения	Квалификация
Мужчины Женщины	МЖ-Э	2000 и старше	Не ниже I разряда
Юноши до 19 лет Девушки до 19 лет	МЖ-18	2000-2001	Не ниже II разряда
Юноши до 17 лет Девушки до 17 лет	МЖ-16	2002-2003	Не ниже III разряда
Юноши до 15 лет Девушки до 15 лет	МЖ-14	2004-2006	Не ниже Ю разряда

### Открытые соревнования «Волжские просторы»

МЖ10 – 2008-2009 г.р.,

МЖ12 – 2006-2007 г.р.,

МЖ21А – 1999 г.р. и старше,

МЖ21АК – 1999 и старше,

МЖ35 – 1983 г.р. и старше,

МЖ40 – 1978 г.р. и старше,

МЖ45 – 1973 г.р. и старше,

МЖ50 – 1968 г.р. и старше,

МЖ55 – 1963 г.р. и старше,

МЖ60 – 1958 г.р. и старше,

МЖ65 – 1953 г.р. и старше,

МЖ70 – 1948 г.р. и старше,

МЖ75 – 1943 г.р. и старше,

МЖ80 – 1938 г.р. и старше,

М90 – 1928 г.р. и старше,

РСД (РОДИТЕЛИ С ДЕТЬМИ) – 2010 г.р. и моложе,

МЖН – участники, независимо от возраста, впервые принимающие старт в соревнованиях или не имеющих разряда по ориентированию.

Дети, проходящие дистанции с тренерами, участвуют вне конкурса.

## 6. ИНФОРМАЦИЯ О РАЗМЕЩЕНИИ УЧАСТНИКОВ

### Центр соревнований:

#### Полевое размещение:

Стоимость проживания в полевом лагере составляет 75 руб/чел в сутки.

В стоимость полевого размещения входит: место под палатку, общественный душ с горячей водой (помещение лыжного стадиона), туалет, вывоз бытового мусора, электричество в специально отведенных местах.

Также будет организовано выездное 3-х разовое питание: стоимость 400 руб/сутки (заявки подаются строго до 31.06.18 на [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)).

Самостоятельное приготовление пищи только на газовых горелках.  
Разведение костров строго запрещено.  
В 200 метрах от центра соревнований имеется живописный пляж реки Теша. Официальное купание на нем запрещено.

## Трансфер:

На соревнования 05.07.2018 (спринт) и 07.07.2018 из центра соревнований будут организованы трансферы. Стоимость трансфера 05.07.18- 80 р/чел, стоимость трансфера 07.07.18 150 р/чел.

Заявки на полевое размещение, питание и трансфер должны быть поданы до 31.06.2018 на адрес [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com) с указанием количества человек, даты заезда, даты выезда и питание, необходимость трансфера на арены соревнования.

## 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

### Всероссийские соревнования

Величина заявочного взноса на мероприятиях, проводимых ФСОР в 2018 году за 1 соревновательный день в рублях, утвержденного Президиумом ФСОР России, для всероссийских соревнований составляет:

**Мужчины и Женщины - 450 руб. с человека в день;**

**Юниоры, юниорки и молодежь - 350 рублей с человека в день.**

Целевой заявочный взнос за 1 участника за 4 дня соревнований составляет:

Мужчины и Женщины (МЖЭ) – 1800 руб.;

Мальчики и девочки до 15 лет (МЖ14), Юноши и девушки до 17 лет (МЖ16), Юноши и девушки до 19 лет (МЖ18) – 1400 рублей;

Аренда чипа Sportident – 200 руб/чел за 4 дня.

### Открытые соревнования «Волжские просторы»

Группа	Заявка и оплата до 16.04.2018 за 1 день соревнований	Заявка и оплата до 31.06 за 1 день соревнований	Заявка после 31.06 и заявка на месте* за 1 день соревнований
МЖН, МЖ10, РСД, МЖ12 М60-65, Ж55-65	150	200	300
МЖ21АК, М35-55, Ж35-50, МЖА	300	400	500

Аренда чипа SportIdent – 50 руб/чел за 1 день.

## 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры всероссийских соревнований определяются в каждом виде программы в соответствии с правилами вида спорта. Победители и призёры 1, 2, 3 видов программы всероссийских соревнований награждаются медалями и дипломами.

Результаты 4-го вида программы всероссийских соревнований определяются как многодневный кросс – по сумме времени 2, 3 и 4 вида программы. При этом порядок старта на 4 вид программы формируется по сумме 2 и 3 вида программы, от худшего результата к лучшему.

Победители и призёры многодневного кросса награждаются медалями и дипломами.

Победители и 1 вида программы открытых соревнований Волжские просторы награждаются призами.

Победители открытых соревнований Волжские просторы определяются – по сумме времени 2, 3 и 4 вида программы. При этом порядок старта на 4 вид программы формируется по сумме 2 и 3 вида программы, от худшего результата к лучшему. Победители и призёры открытых соревнований, Волжские просторы, награждаются призами.

## 9. СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Карты соревнований напечатаны на струйном принтере. Плотность бумаги – 120 г/кв.м. Легенды впечатаны в карты. Нумерация пунктов на рабочем поле карты – порядковая. В случае неблагоприятного прогноза погоды карты будут герметизированы. Пакеты для герметизации (пакет-файл с липким замком) будут предложены все дни в зоне старта.

Легенды по дистанциям, каждый беговой день, будут выдаваться в зоне старта. Скотч для крепления предоставляется организаторами.

Контрольные пункты оборудованы призой и станцией электронной отметки, закрепленной на деревянном колу.

Во все дни соревнований фиксация времени старта производится после отметки персональным SI-чипом на станции «СТАРТ». **Отметка на станции «СТАРТ» должна быть сделана не позднее 5 сек после сигнала стартовых часов. Отклонение от указанного интервала считается опозданием на старт. Время в таком случае будет учитываться по времени старта участника из протокола.**

Фиксация времени финиша осуществляется участниками самостоятельно – отметкой персональным SI-чипом на станции электронной отметки «ФИНИШ»

Изоляция участников не предусмотрена.

## 5 июля 2018 г. Кросс - спринт.

Соревнования в дисциплине Кросс-спринт пройдут в Парке культуры и отдыха им. Гайдара г. Арзамас. Дистанции спланированы как в лесопарковой зоне, так и среди городских кварталов.

Район соревнований расположен в равнинной части города, практически без набора высоты. На местности большое количество искусственных объектов рельефа положительных и отрицательных форм, высотой от 0,5 до 1,5 м. Гидрография представлена локальными озерами, не влияющими на выбор вариантов движения.

Растительность преимущественно лиственная. Проходимость от хорошей до плохой. Крапива в малых количествах есть только на открытых участках парка. На карте такие зоны обозначены вертикальной зеленой штриховкой поверх желтого фона.

Часть дистанции проходит на территории Арзамасского Дендрария, где встречаются растения, нехарактерные для центральной полосы России, с длинными шипами, длиной до 5 см. (На карте обозначены знаком 410.0 - зеленая заливка).



Дорожная сеть парка в залесенной части - системно-прямоугольная. Большинство троп имеют твердое грунтовое покрытие. Асфальтированная часть района соревнований - это центральная аллея парка и покрытие в городских кварталах. В городской части много ограждений, преобладают непреодолимые.

В лесной части встречаются локальные кучи веток, сваленные после прочистки подлеска, не влияющие на движение. Есть небольшие свалки бытового мусора.

**Масштаб карты 1:4000. Сечение рельефа - 2,5 метра.**

### ДИСТАНЦИИ

	Длина дистанции, м	Количество контрольных пунктов
Родители и дети, М - Новички, Ж - Новички	1050	7
М 10, Ж 10	1220	8
М 12	1370	11
М 14	1960	17
М 16	2930	21
М 18, М 21А, М 35, М 40	3530	23
Мужчины	3790	27
М 21АК, М 45, М 50	2910	24
М 55, М 60, Ж 45, Ж 50	2230	20
М 65, М 70, М 75, М 80 Ж 55, Ж 60, Ж 65, Ж 70, Ж 75, Ж 80	1920	18
Ж 12	1280	10
Ж 14	1760	14
Ж 16, Ж 21АК, Ж 40	2400	20
Ж 18, Ж 21А, Ж 35	2770	21
Женщины	2930	26

Расстояние от старта до Пункта «К» — точки начала ориентирования – 10 м.  
Расстояние от последнего контрольного пункта до финиша — 20 м

Контрольное время — 60 мин.

**Район ограничен улицами г. Арзамас с высокой интенсивностью движения. При потере ориентировки выходить на юг, на ул. Калинина. (Аварийный Азимут – 180 градусов). Старт и Финиш расположены у входа в парк со стороны Мемориала героям Арзамасцам, павшим за Отечество.**

Разминка разрешена в восточной части парка (указано на схеме).



Туалеты расположены в районе финиша. Туалет для жителей города – платный, 10 руб. Для участников соревнований – бесплатно, при наличии нагрудного номера.

Парковка личных автомобилей производится около торговых центров МЕТРО и Перекресток.





## 6 июля 2018 г. Кросс – классика.

Район соревнований расположен в лесном массиве юго-восточнее г. Арзамас, прилегающем к д. Березовка. Общий перепад высоты в районе – 35 метров. Соревнования проводятся в трех ландшафтных зонах.

1. Равнинная часть с отдельными карстовыми провалами. Есть участок лиственного леса (береза) хорошей проходимости.

2. Территория старого карьера. Большое количество бессистемных положительных и отрицательных форм рельефа различной площади. Перепад высоты на склонах до 20 метров. Склоны имеют разную крутизну, некоторые участки склонов непреодолимы.

3. пойменная часть р. Теша.

Объекты гидрографии представлены локальными болотами с четкой бровкой. Большое количество открытых и полуоткрытых пространств и участков труднопроходимой растительности. Взрослый лес отсутствует.

В районе соревнований для зимнего периода спрофилирована штатная лыжная трасса. На текущий момент по ней проходят дороги и тропы разного класса.

Есть участок открытой местности, используемый для мотокросса. На трассе мотокросса большое количество искусственных рельефных препятствий различной высоты.

### Основные опасные места – крутые склоны.

Масштаб карты указан в таблице для каждой возрастной группы. Сечение рельефа – 5 метров.

	Длина дистанции, м	Количество контрольных пунктов	Набор высоты	Масштаб карты
Родители и дети, М - Новички, Ж - Новички	1210	6	45	1:5000
М 10, Ж 10	1250	7	45	1:5000
М 12	1630	8	65	1:5000
М 14	2920	13	85	1:5000
М 16	4460	15	130	1:7500
М 18, М 21А, М 35, М 40	6120	21	220	1:7500
Мужчины. Переворот карты.	7360	26	280	1:7500
М 21АК, М 45, М 50	4540	19	175	1:7500
М 55, М 60, Ж 45, Ж 50	3210	15	120	1:5000
М 65, М 70, М 75, М 80 Ж 55, Ж 60, Ж 65, Ж 70, Ж 75, Ж 80	2330	11	80	1:5000
Ж 12	1540	8	60	1:5000
Ж 14	2570	11	85	1:5000
Ж 16, Ж 21АК, Ж 40	3820	15	100	1:5000
Ж 18, Ж 21А, Ж 35	4660	21	140	1:7500
Женщины	6070	22	200	1:7500

Дистанция группы Мужчины напечатана на двух сторонах одного листа. Контрольный пункт, где производится переворот, на первой части дистанции обозначен как Пункт, на второй – как начало ориентирования (Треугольник). Нумерация пунктов на второй части – как продолжение дистанции.

Расстояние от старта до Пункта «К» — точки начала ориентирования – 50 м.  
Расстояние от последнего контрольного пункта до финиша — 50 м

Контрольное время — 120 мин.

**Границы района:**

- с востока, с юга, с запада – р. Теша
- с северо-запада – д. Березовка
- с северо-востока – шоссе Арзамас - Шатки

**При потере ориентировки выходить на север и северо-восток в направлении д. Березовка. (Аварийный азимут – 315 градусов). Далее двигаться вдоль д. Березовка по грунтовой дороге, в направлении Спортивной база «Улитка» (центр соревнований).**



Около спортивной базы есть биотуалеты.



## 7 июля 2018 г. Кросс – классика.

Район соревнований расположен в зоне задернованного карста, сформировавшегося на склоне, с общим перепадом высоты 50 метров. Трассы соревнований проходят через три ландшафтные зоны.

1. Равномерный пологий склон с хаотичными карстовыми образованиями.

2. Участок насыщенного карста с провалами различной глубины и различного размера на участке склона с перепадом высоты 30 метров.

3. Равнинный участок взрослого соснового леса хорошей проходимости. Объекты гидрографии представлены карстовыми болотами и озерами с четкой бровкой и ручьями, текущими по промоинам. Лес в основном смешанный, с подлеском. Проходимость в районе преимущественно средняя и плохая. Естественная дорожная сеть развита слабо.

### Основные опасные места – крутые склоны карстовых провалов.

Масштаб карты указан в таблице для каждой возрастной группы. Сечение рельефа – 2,5 метра.

	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	До пунктов питания от старта, м	Масштаб карты
Родители и дети, М - Новички, Ж - Новички	1320	7	10	-	1:5000
М 10, Ж 10	1450	7	10	-	1:5000
М 12	2180	8	30	-	1:5000
М 14	3920	16	75	-	1:5000
М 16	6100	20	130	1000 и 3800	1:7500
М 18, М 21А, М 35, М 40	8600	27	170	4200 и 6300	1:7500
Мужчины. Смена карт.	11710	32	240	4700 и 7200	1:7500
М 21АК, М 45, М 50	6540	22	130	2800	1:7500
М 55, М 60, Ж 45, Ж 50	4550	18	100	1700	1:5000
М 65, М 70, М 75, М 80 Ж 55, Ж 60, Ж 65, Ж 70, Ж 75, Ж 80	3560	14	60	-	1:5000
Ж 12	1930	8	30	-	1:5000
Ж 14	3570	14	60	-	1:5000
Ж 16, Ж 21АК, Ж 40	4900	19	110	1700	1:5000
Ж 18, Ж 21А, Ж 35	6010	18	130	3200	1:7500
Женщины	7310	25	160	1000 и 4400	1:7500

На пунктах питания будет предоставлена питьевая негазированная вода.

Дистанция группы Мужчины напечатана на двух картах. Смена карт производится на пункте выдачи, расположенном на удалении от старта, на маркированном участке. Карты закреплены на пластиковой сетке, справа по ходу движения. Возрастные номера на вывешенных картах справа – налево. Вторая часть дистанции начинается со специальной точки начала ориентирования. Нумерация пунктов на второй карте – как продолжение дистанции.

Выдача второй карты разрешается только при наличии карты первой части дистанции.

Расстояние от старта до Пункта «К» — точки начала ориентирования – 80 м.  
Расстояние от последнего контрольного пункта до финиша — 50 м

Контрольное время — 150 мин.

**Границы района:**

- с востока, с юга – асфальтированная дорога Шатки – д/о «Кипячий ключ»
- с востока – шоссе Шатки - Починки

**При потере ориентировки выходить на восток в направлении асфальтированной дороги Шатки – д/о «Кипячий ключ» и поймы р. Теша. (Аварийный азимут – 270 градусов).**

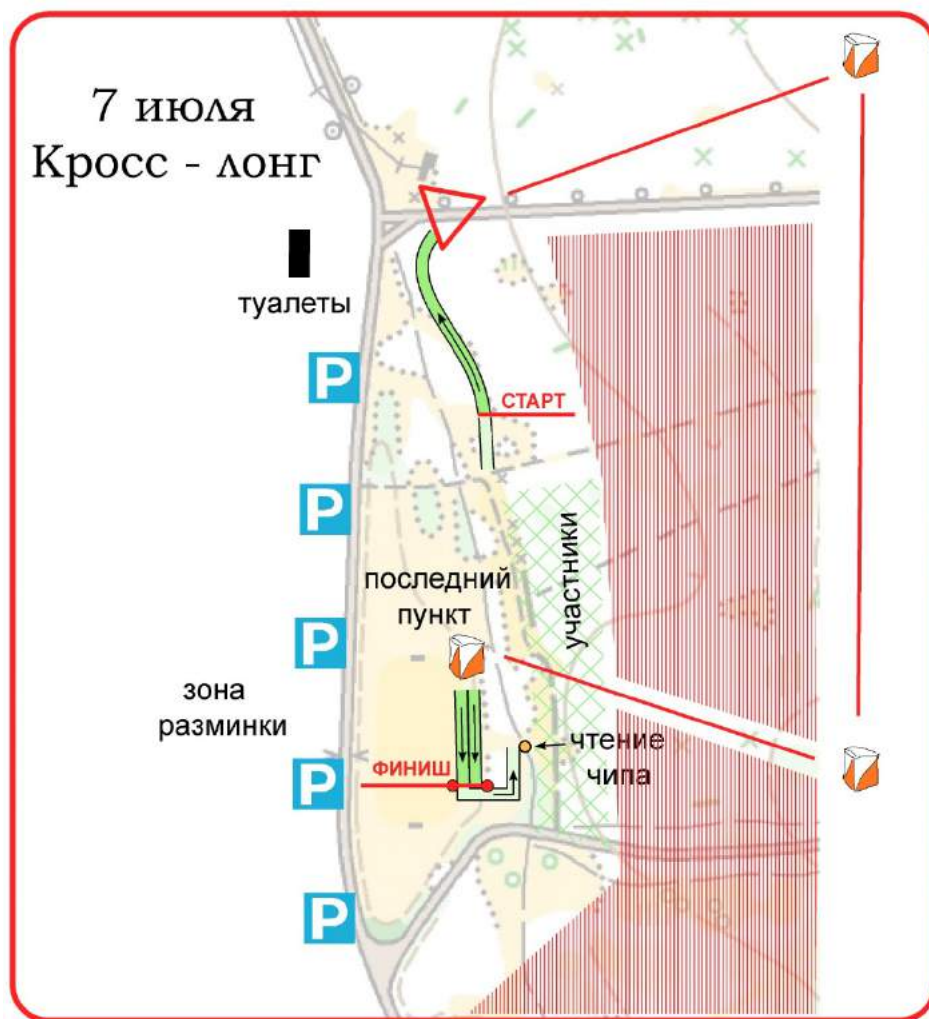


Арена соревнований расположена рядом с дорогой со слабой интенсивностью движения. Будьте внимательны при переходе асфальтированной дороги на разминку и в туалеты.

В северной части района, дорогах, которые не определяются как четкие границы, будут вывешены таблички «Граница района соревнований».

Кроме того, дороги и тропы выходящие из района соревнований, будут перегорожены сигнальной лентой красно-белого цвета.

На карте эти места будут обозначены красной чертой.



на

## 8 июля 2018 г. Кросс – классика.

Текущий вид программы проводится в том же районе, где проходили соревнования 6 июля, в дисциплине кросс – классика.

Сведения о районе указаны выше, в разделе **6 июля 2018 г. Кросс – классика.**

**Основные опасные места – крутые склоны карстовых провалов.**

Масштаб карты указан в таблице для каждой возрастной группы. Сечение рельефа – 5 метров

	Длина дистанции, м	Количество контрольных пунктов	Набор высоты	Масштаб карты
Родители и дети, М - Новички, Ж - Новички	1150	7	40	1:5000
М 10, Ж 10	1310	7	40	1:5000
М 12	1660	8	55	1:5000
М 14	3150	11	80	1:5000
М 16	4560	18	110	1:7500
М 18, М 21А, М 35, М 40	5920	25	225	1:7500
Мужчины. Переворот карты.	7150	24	250	1:7500
М 21АК, М 45, М 50	4660	18	160	1:7500
М 55, М 60, Ж 45, Ж 50	3280	13	100	1:5000
М 65, М 70, М 75, М 80 Ж 55, Ж 60, Ж 65, Ж 70, Ж 75, Ж 80	2080	10	80	1:5000
Ж 12	1500	7	50	1:5000
Ж 14	2570	11	80	1:5000
Ж 16, Ж 21АК, Ж 40	3710	16	110	1:5000
Ж 18, Ж 21А, Ж 35	4520	21	150	1:7500
Женщины	6070	24	210	1:7500

Дистанция группы Мужчины напечатана на двух сторонах одного листа. Контрольный пункт, где производится переворот, на первой карте обозначен как Пункт, на второй – как начало ориентирования (Треугольник). Нумерация пунктов на второй карте – как продолжение дистанции.

Расстояние от старта до Пункта «К» — точки начала ориентирования – 50 м.  
Расстояние от последнего контрольного пункта до финиша — 50 м

**Контрольное время — 120 мин.**

**Границы района:**

- с востока, с юга, с запада – р. Теша
- с северо-запада – д. Березовка
- с северо-востока – шоссе Арзамас - Шатки

**При потере ориентировки выходить на север и северо-восток в направлении д. Березовка. (Аварийный азимут – 315 градусов). Далее двигаться вдоль д. Березовка по грунтовой дороге, в направлении Спортивной база «Улитка» (центр соревнований).**



Около спортивной базы есть биотуалеты.

## 10. НАШИ ПАРТНЕРЫ

[Администрация Арзамасского района](#)

МБУ ДО "[СДЮСШОР №12](#) по спортивному ориентированию"

Спортивный магазин [SunSport](#)



[Сеть спортивных магазинов «Поволжье спорт»](#)



[Трейл-забег «Окская тропа»](#)



По вопросам сотрудничества, а также организации торговли в центре соревнований обращаться к Шестакову Павлу 8 (915) 955-20-86