



«Весенний призыв 2018»

Открытые тренировки по трейлраннингу на территории Нижнего Новгорода

1. Цели

- популяризация и развитие бега как массового вида спорта
- приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни
- организация регулярных тренировок на территории Нижнего Новгорода

2. Задачи

Данные старты проводятся в рамках комплексных тренировок по ориентированию и трейлраннингу "Весенний призыв, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется. Но среди участников, посетивших все тренировки, будут разыграны сертификаты от магазина «SunSport» и другие подарки от Альпиндустрия, парка развлечений «Дай старт!», веревочного парка «Мадагаскар», производителя энергетического питания Power Up.

3. Техническая информация

Каждую тренировку проводит тренер из Академии Бега Дмитрия Павлова. Дополнительная техническая информация с пояснениями по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не менее чем за 2 дня до старта (по понедельникам) в официальной группе «В контакте» <https://vk.com/trainingorient>

4. Время и место проведения стартов

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия «Вконтакте».

Дата проведения	Место	Время беговой тренировки
11 апреля (среда)	Поселок Дубравный Л/б Олень	19.00
18 апреля (среда)	Парк им. Кулибина Школа №18	19.00



25 апреля (среда)	Парк Швейцария КСО Арина	19.00
3 мая (четверг)	Мкрн. Верхние Печеры Школа №103	19.00
9 мая (среда)	Анкудиновский лес Ботанический сад	15.00
16 мая (среда)	Щелоковский хутор СДЮСШОР 12	19.00
24 мая (четверг)	Ул. Сурикова-Терешкова КСО Арина	19.00
30 мая (среда)	Щелоковский хутор 135 школа	19.00

5. Стартовый взнос

При предварительной заявке – 200 руб.

Заявка на месте – 250 руб.

6. Заявка

Онлайн заявка завершается за сутки до проведения каждого конкретного этапа и проходит по [ссылке](#).

Также заявка возможна через форму [группы ВК](#)

7. Контакты

orientoevent@gmail.com

Шестаков Павел – 8 (915) 955-20-86

