

Осенний призыв



Серия тренировочных стартов по спортивному ориентированию на территории Нижнего Новгорода

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие спортивного ориентирования как массового вида спорта
- приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни
- организация регулярных тренировок на территории Нижнего Новгорода

2. Общая концепция

Данные старты являются тренировками, целью которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется. Но среди участников, посетивших все старты, будут разыграны подарочные сертификаты от магазина «SunSport» и другие призы от парка 1 Мая, Red Fox и других партнеров.

3. Дистанции

И

Инструктор

На каждой тренировке будет присутствовать профессиональный тренер по спортивному ориентированию, который сможет обучить новичков и любителей навыкам ориентирования на местности. Внимание! Занятия будут проводиться по методике, которая подразумевает отработку определенных аспектов ориентирования, на определенных тренировках. То есть максимально эффективным будет посещение всех тренировок.
Возраст обучающихся от 16 лет.

А

Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента, как то рельеф, длинный перегон, интервальная работа. Суть, цели и задачи каждого конкретного тренировочного старта будут публиковаться в технической информации к каждому конкретному старту.

В

Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.

С

Дистанция со средним километражем.

Д

Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).

Е

Дополнительная дистанция, либо ночная либо вело. О наличии данной дистанции говорится в технической информации к каждому конкретному старту.

4. Техническая информация




Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не менее чем за 2 дня до старта (по понедельникам) в официальной группе «ВКонтакте» <https://vk.com/trainingorient> и на сайте <http://orienteering.nn.ru/>



5. Время и место проведения стартов

отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия [«ВКонтакте»](#).

Внимание!!! За 30 мин до захода Солнца участники допускаются на дистанцию только при наличии фонаря и мобильного телефона!!
Дистанция снимается через 30 минут после закрытия старта.

Дата проведения	Место	Время	Комментарии
			
13 сентября	Сормовский парк	16.00-18.00 Время захода солнца 18.30	Дистанция А «рассеивабочка» Дистанция Е - вело
20 сентября	Щелоковский хутор магазин «Sunsport»	16.00-18.00 Время захода солнца 17.50	Дистанция А и Дистанция В-общий старт-ночь. старт в 18.00 Дистанция Е-вело
27 сентября	Парк Швейцария КСО «Арина»	16.00-18.00 Время захода солнца 17.30	Дистанция А «рельеф+горные интервалы»
11 октября	Парк им. Кулибина МОУ СОШ 18	15.30-18.00 Время захода солнца 17.15	Дистанция А «Интервальная тренировка»
18 октября	Приокский район КСО Арина	15:30-18:00 Время захода солнца 17.00	Спринт городской Дистанция Е-вело
25 октября	Щелоковский хутор СДЮСШОР 12	15:00- 17:30 Время захода солнца 16:40	Дистанция А-коридор Дистанция Е-вело

6. Стартовый взнос

Льготная группа 1 (дети до 12 лет (2005 год и младше) – 50 руб.

Льготная группа 2 (участники от 12 до 21 года (2005-1996), пенсионеры по возрасту, участники, участвующие в стартах по ориентированию первый раз и в группе «Инструктор» , списочный состав юниорской и взрослой сборной России 2017 года по всем видам СО, семьи от 3 человек) – 100 руб.

Основная группа – 150 руб.

Аренда чипа – 50 руб.

Заявка на месте – 250 руб. при наличии свободных карт.

7. Система отметки и заявка

Система отметки Спорт Идент.

Онлайн заявка завершается за сутки до проведения каждого конкретного этапа и проходится по ссылке:

http://sportident.ru/entry/event_info.php?id=3053

8. Контакты

Шестаков Павел 8 (915) 955-20-86

orientoevent@gmail.com

