

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ (РЕГЛАМЕНТ)

на подготовку и проведение кроссовых и велокроссовых спортивных дисциплин
Чемпионатов и Первенств Нижегородской области
по спортивному ориентированию на 2017 год
номер-код вида спорта: 0830005511Я

1. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН.

- 1.1. Спортивная дисциплина **кросс – спринт, 0830011811Я** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 15 минут, женщины - 15 минут; юноши (до 19 лет) - 15 минут, девушки (до 19 лет) - 15 минут; юноши (до 17 лет) - 15 минут, девушки (до 17 лет) - 15 минут; мальчики (до 15 лет) - 15 минут, девочки (до 15 лет) - 15 минут; мальчики (до 13 лет) - 10 минут, девочки (до 13 лет) - 10 минут. Старт отдельный с интервалом 1 минута. На спортивных соревнованиях стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. При необходимости предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунды. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.
- 1.2. Спортивная дисциплина **кросс – классика, 0830021811Я** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 35 минут, женщины - 35 минут; юноши (до 19 лет) - 35 минут, девушки (до 19 лет) - 35 минут; юноши (до 17 лет) - 30 минут, девушки (до 17 лет) - 30 минут; мальчики (до 15 лет) - 25 минут, девочки (до 15 лет) - 25 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт отдельный с интервалом не менее 1 минуты. На спортивных соревнованиях стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. При необходимости предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.
- 1.3. Спортивная дисциплина **кросс – лонг, 0830031811Я** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 75 минут, женщины - 60 минут; юноши (до 19 лет) - 60 минут, девушки (до 19 лет) - 50 минут; юноши (до 17 лет) - 50 минут, девушки (до 17 лет) - 40 минут; мальчики (до 15 лет) - 40 минут, девочки (до 15 лет) - 40 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт отдельный с интервалом не менее 1 минуты. На спортивных соревнованиях стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. При необходимости предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.
- 1.4. Спортивная дисциплина **кросс - эстафета - 2 человека, 0830061811Я** проводится в 1 забег и состоит из 2х этапов. Расчетное время победителя на 1 и 2 этапах для возрастных категорий: мужчины - 30 минут, женщины - 30 минут; юноши (до 19 лет) - 25 минут, девушки (до 19 лет) - 25 минут; юноши (до 17 лет) - 25 минут, девушки (до 17 лет) - 25 минут; мальчики (до 15 лет) - 20 минут, девочки (до 15 лет) - 20 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт 1 этапа общий. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша на 1 этапе осуществляется отметкой в станции, на 2 этапе порядком прихода на

финиш. В протоколе результатов указывается время, затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

- 1.5. Спортивная дисциплина **кросс - эстафета - 3 человека, 0830071811Я** проводится в 1 забег и состоит из 3-х этапов. Расчетное время победителя на 1, 2 и 3 этапах для возрастных категорий: мужчины - 35 минут, женщины - 35 минут; юноши (до 19 лет) - 30 минут, девушки (до 19 лет) - 30 минут; юноши (до 17 лет) - 25 минут, девушки (до 17 лет) - 25 минут; мальчики (до 15 лет) - 20 минут, девочки (до 15 лет) - 20 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт 1 этапа общий. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша на 1 и 2 этапах осуществляется отметкой в станции, на 3 этапе порядком прихода на финиш. В протоколе результатов указывается время, затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.
- 1.6. Спортивная дисциплина **кросс - эстафета - 4 человека, 0830081811Я** проводится в 1 забег для смешанных эстафетных групп и состоит из 4-х этапов. Этапы 1 и 3 проходят женщины (девушки, девочки), этапы 2 и 4 проходят мужчины (юноши, мальчики). Расчетное время победителя на 1 и 3 этапах для всех возрастных категорий мужских групп - 15 минут, расчетное время победителя на этапах 2 и 4 для всех возрастных категории женских групп - 15 минут. Старт 1 этапа общий. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша на 1, 2, 3 этапах осуществляется отметкой в станции, на 4 этапе порядком прихода на финиш. В протоколе результатов указывается время, затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.
- 1.7. Спортивная дисциплина **кросс – спринт - общий старт, 0830091811Я** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 25 минут, женщины - 25 минут; юноши (до 19 лет) - 25 минут, девушки (до 19 лет) - 25 минут; юноши (до 17 лет) - 25 минут, девушки (до 17 лет) - 25 минут; мальчики (до 15 лет) - 20 минут, девочки (до 15 лет) - 20 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт общий. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется порядком прихода на финиш.
- 1.8. Спортивная дисциплина **кросс - классика - общий старт, 0830101511Я** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины 35 минут, женщины 35 минут; юноши (до 19 лет) - 35 минут, девушки (до 19 лет) - 35 минут; юноши (до 17 лет) - 35 минут, девушки (до 17 лет) - 35 минут; мальчики (до 15 лет) - 30 минут, девочки (до 15 лет) - 30 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт общий. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется порядком прихода на финиш. В протоколе результатов указывается время, затраченное на прохождение трассы.
- 1.9. Спортивная дисциплина **кросс – лонг - общий старт, 0830111811Я** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 70 минут, женщины - 60 минут; юноши (до 19 лет) - 55 минут, девушки (до 19 лет) - 50 минут; юноши (до 17 лет) - 50 минут, девушки (до 17 лет) - 45 минут; мальчики (до 15 лет) - 45 минут, девочки (до 15 лет) - 40 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт общий. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется порядком прихода на финиш. В протоколе результатов указывается время, затраченное на прохождение трассы.
- 1.10. Спортивная дисциплина **кросс – выбор, 0830121811Я** проводится в 1 забег. Перед спортсменом ставится задача пройти заданное количество контрольных пунктов из обозначенных на спортивной карте. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 45 минут, женщины - 45 минут; юноши (до 19 лет) - 45 минут, девушки (до 19 лет) - 45 минут; юноши (до 17 лет) - 35 минут, девушки (до 17 лет) - 35 минут; мальчики (до 15 лет) - 35 минут, девочки (до 15 лет) - 35 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт отдельный с интервалом не менее 1 минуты. На спортивных соревнованиях

стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.

- 1.11. Спортивная дисциплина **кросс – марафон, 0830041811Л** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастной категории мужчины - 100 минут, возрастной категории женщины - 80 минут. Старт отдельный с интервалом не менее 1 минуты. На спортивных соревнованиях стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. При необходимости предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.
- 1.12. Спортивная дисциплина **кросс - многодневный кросс, 0830051811Я** проводится в 2 забега. В зачет спортивной дисциплины многодневный кросс по 1 забегу принимаются результаты спортивной дисциплины **кросс - классика - общий старт, 0830101511Я**, окончательный результат определяется по сумме времени первого и второго (финального) забегов. Расчетное время победителя в финальном забеге для возрастных категорий: юноши (до 19 лет) - 45 минут, девушки (до 19 лет) - 40 минут; юноши (до 17 лет) - 40 минут, девушки (до 17 лет) - 35 минут; мальчики (до 15 лет) - 30 минут, девочки (до 15 лет) - 30 минут; мальчики (до 13 лет) - 15 минут, девочки (до 13 лет) - 15 минут. Старт в финальном забеге отдельный с интервалом не менее 1 минуты. На спортивных соревнованиях стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша в финальном забеге осуществляется отметкой в станции. В протоколе результатов указывается время, затраченное на прохождение пролога 1 (время в спортивной дисциплине кросс – классика - общий старт, финального забега и суммарного результата по которому определяется место).
- 1.13. Спортивная дисциплина **велокросс - спринт** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 25 минут, женщины - 25 минут; юноши (до 18 лет) - 25 минут, девушки (до 18 лет) - 25 минут; юноши (до 15 лет) - 20 минут, девушки (до 15 лет) - 20 минут. Старт отдельный с интервалом не менее 1 минуты. Стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.
- 1.14. Спортивная дисциплина **велокросс - классика** проводится в 1 забег. Расчетное время победителя для возрастных категорий: мужчины - 55 минут, возрастной категории женщины - 45 минут; юноши (до 18 лет) - 45 минут, девушки (до 18 лет) - 40 минут; юноши (до 15 лет) - 40 минут, девушки (до 15 лет) - 35 минут. Старт отдельный с интервалом не менее 1 минуты. Стартовые протоколы формируются общей жеребьевкой. Точность определения результатов $\pm 1,0$ секунда. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ АРЕНА СОРЕВНОВАНИЙ И ТРАССЫ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Зоны трассы спортивных соревнований

2.1.1. В районе проведения спортивных соревнований оборудуются: предварительный старт; пункт смены карт; технический старт; точка начала ориентирования; контрольные пункты (КП); обозначенные участки трассы (для всех соревнований, кроме МТ); финиш (пункт передачи эстафеты); финишный накопитель; финишный регистратор; другие необходимые для соответствующей спортивной дисциплины элементы трассы, зоны старта и финиша.

2.1.2. Предварительный старт, пункт выдачи карт (ПВК), технический старт и совмещенная со стартом зона изоляции являются объектами старта.

2.1.3. Предварительный старт - место сбора спортсменов перед началом прохождения трассы спортивных соревнований (место регистрации стартующих спортсменов). Из зоны предварительного старта зарегистрированный спортсмен переходит в зону ПВК.

2.1.4. Пункт выдачи карт – место, где спортсмен получает спортивную карту. Из зоны ПВК спортсмен переходит в зону технического старта. Допускается совмещение ПВК и технического старта.

2.1.5. Пункт смены карт – место на трассе, где спортсмен сдает спортивную карту предыдущего круга и получает спортивную карту следующего круга трассы.

2.1.6. Технический старт - место начала отсчета времени при прохождении трассы спортивных соревнований по ориентированию. Допускается совмещение технического старта с ПВК.

2.1.7. Точка начала ориентирования (далее – ТНО) – место на трассе, от которого перед спортсменом ставится задача вида спорта «спортивное ориентирование». Допускается совмещение ТНО и технического старта.

2.1.8. Контрольные пункты - требования для всех спортивных дисциплин изложены в пункте 2.5.

2.1.9. Обозначенные участки трассы – обязательные для прохождения участки трассы, размеченные на местности и обозначенные на карте.

2.1.10. Финиш - место окончания трассы спортивных соревнований, где происходит фиксация времени нахождения спортсмена на трассе.

2.1.11. Финишный накопитель – место, где спортсмен, прошедший финиш, в порядке общей очереди ожидает момент считывания информации с индивидуального чипа спортсмена электронной системой контроля прохождения трассы или сдает контрольную карточку и карту.

2.1.12. Финишный регистратор – место, где судьи финиша, используя электронную систему контроля прохождения трассы, производят считывание информации с индивидуального чипа спортсмена.

2.2. Стартовый городок.

2.2.1. Зона старта обозначается на местности баннером с надписью «СТАРТ». Зона старта (стартовый городок) должна быть горизонтальной с твердой поверхностью, отгорожена от посторонних лиц. Рядом с зоной старта должны располагаться: доступный для участников щит информации со стартовыми протоколами; место для разминки; туалеты.

2.2.2. Предстартовое время – это время необходимое спортсмену для прохождения всех стартовых линий (всех зон старта). Величина предстартового времени указывается в технической информации. Спортсмен должен войти в зону предварительного старта, раньше своего стартового времени, на период равный величине предстартового времени.

2.2.3. Стартовые коридоры. Зона старта делится на стартовые коридоры. Количество, ширина, длина коридоров, а также их обозначение (обустройство) на местности определяется организатором спортивных соревнований.

2.2.4. Стартовые коридоры должны быть разделены на стартовые линии.

2.2.5. Зона предварительного старта. Место между входом в зону старта и первой линией является зоной предварительного старта. Предварительный старт оборудуется часами или иным устройством, показывающим судейское время (текущее время спортивных соревнований соответствующее времени на часах установленных на линии технического старта). В этой зоне проводится предстартовая регистрация спортсменов в течение предстартового времени.

2.2.6. Зона ПВК. Условия и требования к оборудованию ПВК определяет организатор. Зона ПВК может иметь несколько линий. Например, с целью выдачи и крепления легенд.

2.2.7. Зона технического старта. Место между второй и третьей стартовыми линиями является зоной технического старта. Технический старт оборудуется часами, показывающими судейское время и устройством, обеспечивающим прерывистый звуковой сигнал. Начало последнего звукового сигнала должно соответствовать времени старта. Если по условиям проведения соревнований, спортсмен берет спортивную карту в момент старта: зона технического старта совмещается с последней линией ПВК; все спортсмены одной возрастной категории должны брать спортивную карту в одном месте; спортивная карта может удерживаться до момента старта судьей или специальным устройством.

2.2.8. При отсутствии устройств звукового сигнала у линии технического старта должен находиться судья старта (стартер), который: за 5 секунд до старта подает команду «ПЯТЬ СЕКУНД»; в момент старта подает команду «МАРШ».

2.2.9. Когда точка начала ориентирования не совпадает с зоной технического старта, то путь от технического старта до нее должен быть размечен.

2.2.10. В случае группового (общего) старта необходимо оборудовать достаточный по ширине обозначенный участок (коридор) от линии старта до точки начала ориентирования, на котором спортсмены смогут распределиться по силам, не мешая друг другу.

2.3. Оборудование трассы соревнований.

2.3.1. Трасса является временно создаваемым (оборудуемым) объектом. К началу спортивных соревнований трассу строят (оборудуют) на местности, после проведения спортивных соревнования трасса подлежит демонтажу.

2.3.2. На местности обустраивают: старт, финиш, контрольные пункты и другие необходимые элементы трассы: мосты, переправы, обязательные для прохождения участки, пункты питания, смены инвентаря, технической помощи, смотровые КП и другие элементы трассы.

2.3.3. Трасса для кроссовых дисциплин (КД) проходит по всей территории района спортивных соревнований.

2.3.4. Трасса для велокроссовых дисциплин (ВД) проходит по всей территории района спортивных соревнований с использованием дорог и троп, подготовленных для передвижения велосипедиста. Используется существующая дорожная сеть, поверхности трасс сооружений лыжного спорта, расчищается от завалов дорожная сеть с обустройством временных переходов (мостов) через непригодные для передвижения велосипедиста ручьи, промоины, канавы и другие препятствия.

2.3.5. На трассе оборудуют КП, обозначенные участки. При необходимости около некоторых КП или на наиболее вероятных путях движения спортсменов могут быть оборудованы места для зрителей и представителей прессы, пункты питания, пункты оказания медицинской помощи и другие элементы трассы.

2.3.6. Установленные в районе конкретных спортивных соревнований КП могут одновременно использоваться, как для одной трассы, так и для нескольких, одновременно используемых трасс, как для одних, так и для нескольких, одновременно проводящихся соревнований. КП, используемые для разных соревнований не должны совпадать по месту расположения и по обозначению, когда с использованием единого района одновременно проводятся разные спортивные соревнования.

2.3.6.1. Расстояние на местности между КП используемых, как для одной трассы, так и для нескольких, одновременно используемых трасс для спортивных соревнований в КД должно быть не менее 15 метров, если спортивные соревнования проводятся по спортивным картам масштаба 1:4000 или 1:5000; 30 метров, если спортивные соревнования проводятся по спортивным картам масштабов 1:10000 или 1:15000.

2.3.6.2. Расстояние на местности между КП используемых, как для одной трассы, так и для нескольких, одновременно используемых трасс, для спортивных соревнований в ВД должно быть не менее 50 метров.

2.3.7. Расстояние от КП до границы рабочей площади спортивной карты (границы района спортивных соревнований) определяется наличием четких ограничивающих линейных объектов.

2.3.7.1. Расстояние от КП до объекта, расположенного вдоль границы рабочей площади спортивной карты, не регламентируется, когда граница рабочей площади спортивной карты (граница района спортивных соревнований) проходит вдоль четкого ограничивающего объекта.

2.3.7.2. Расстояние от КП до границы рабочей площади спортивной карты не менее 200 метров в случаях, не предусмотренных пунктом 2.3.7.1.

2.3.7.3. Расстояние от КП до границы рабочей площади спортивной карты не менее 500 метров, для трасс возрастных категорий М14, Ж14 и моложе, когда на местности нет четких ограничивающих объектов.

2.3.8. Контрольная карта трассы. На контрольной карте изображается трасса, подготовленная для спортивных соревнований и принятая инспектором трассы. Контрольная карта спортивных соревнований в заданном направлении (ЗН) и по выбору (ВБ) оформляется идентично спортивным картам, которые будут выданы спортсменам на старте.

2.4. Обозначенные участки трассы.

2.4.1. Для упорядочения передвижения спортсменов по трассе, в районе спортивных соревнований заранее объявленным способом размечаются следующие отрезки трассы, которые являются обязательными для прохождения от начала до конца всеми спортсменами: от технического старта до точки начала ориентирования; от последнего КП до финиша (полностью или частично); участки обхода опасных мест; другие, указанные в информации, обязательные для прохождения спортсменами участки трассы.

2.4.2. Обозначенные участки трассы размечаются на местности так, чтобы предотвратить выход спортсмена за пределы трассы.

2.4.3. Обозначенные участки могут быть отмечены в карте соответствующим условным знаком.

2.4.4. Могут размечаться на местности рекомендуемые подходы к пунктам питания, месту медицинской помощи, к оборудованным проходам через препятствия и другим местам. Они должны размечаться способом, отличным от применяемого для разметки участков, обязательных для прохождения.

2.4.5. Могут размечаться на местности по своему периметру опасные участки и границы района спортивных соревнований. Они должны размечаться способом, отличным от применяемого для разметки участков, обязательных для прохождения.

2.4.6. Для спортивных соревнований возрастных категорий М12, Ж12 и моложе опасные участки, расположенные на предполагаемых путях движения спортсменов, должны иметь сплошную разметку по всему периметру. Они должны размечаться способом, отличным от применяемого для разметки участков, обязательных для прохождения.

2.5. Контрольные пункты.

2.5.1. КП – точка, обозначенная на карте и оборудованная на местности специальным знаком. В комплект контрольного пункта входят: знак КП; средства отметки; обозначение КП; средства крепления КП используемые для монтажа комплекта КП на местности.

2.5.2. Знак КП (призма) является средством оборудования трассы в виде трехгранной призмы со стороной 30x30 см. Каждая грань призмы делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (PMS 165) внизу. Все КП одной трассы оборудуются однотипным знаком КП.

2.5.2.1. При проведении соревнований в ночных условиях разрешается: использовать призму изготовленную из светоотражающего материала белого и оранжевого (PMS 165) цвета; наносить на каждую грань призмы светоотражающие элементы.

2.5.2.2. Разрешается использовать в рекламных целях не более 10% от площади боковых граней призмы.

2.5.3. Средство отметки является средством оборудования трассы и служит для контроля прохождения КП спортсменом. Количество средств отметки должно быть таким, чтобы не вызывать задержки спортсменов. Все КП одной трассы оборудуются средствами отметки одинаковой конструкции.

2.5.3.1. Для спортивных соревнований, на которых предусматривается выполнение I спортивного разряда и выше, средства отметки должны быть электронными. Тип электронного средства отметки должен быть утвержденным к использованию на спортивных соревнованиях ОСФ или ИОФ.

2.5.4. Обозначение КП – это цифровой код КП установленного в конкретной точке района спортивных соревнований (кроме соревнований на МТ).

2.5.4.1. Все КП установленные в районе спортивных соревнований данного вида программы должны иметь разные цифровые обозначения (кроме спортивных соревнований на МТ).

2.5.4.2. Для обозначения КП используются двухзначные и трехзначные числа, начиная с 31. Номера, которые могут быть неоднозначно прочитаны (66, 68, 86, 89, 98, 99, 161, 669 и подобные) должны быть подчеркнуты снизу (например: 66). Обозначение должно быть одно, сколько бы трасс ни сходились на данном КП (кроме спортивных соревнований на МТ).

2.5.4.3. Обозначение КП помещают рядом со средствами отметки, так чтобы спортсмен при отметке отчетливо видел цифры обозначения. Цифры обозначения КП пишутся черным цветом на светлом фоне высотой 3– 10 сантиметров при толщине линии 5–10 мм (кроме спортивных соревнований на МТ). Черта под цифрами, которые могут быть неоднозначно прочитаны, дается черным цветом при толщине линии 5-10 мм.

2.5.5. Средства крепления комплекта КП и тип оборудования КП на местности зависит от спортивной дисциплины.

2.5.5.1. Знак КП на спортивных соревнованиях в КД устанавливается над поверхностью земли и должен быть виден со всех сторон. Низ призмы располагается в 20-50 сантиметрах над поверхностью земли, так чтобы, поднимаясь от земли к призме растительность (например: трава) не мешала ее видимости. Средства отметки размещаются над призмой, и должны быть доступны с любой стороны для спортсмена стоящего на земле около призмы. В исключительных случаях допускается размещение средств отметки в непосредственной близости от призмы с обязательным «подсвечиванием» места расположения средства отметки сигнальной лентой или цветной бумагой. Обозначение КП помещают на светлой табличке, рядом со средством отметки. Оно дается черным цветом и должно быть отчетливо видно в момент отметки.

2.5.5.2. В спортивных соревнованиях в КД с общим стартом и в эстафетах устанавливается несколько средств отметки (станций). Обозначение КП помещают рядом с каждым средством отметки. Для обеспечения лучшей видимости средств отметки допускается устанавливать призмы рядом с каждым средством отметки (рядом с каждой станцией).

2.5.5.3. Знак КП на спортивных соревнованиях в ВД устанавливается рядом с местом проезда велосипедиста на стойке. Средства отметки должны быть доступны спортсмену, находящемуся на велосипеде рядом с призмой. Обозначение КП помещают на светлой табличке, рядом со средством отметки, оно дается черным цветом и должно быть отчетливо видно в момент отметки.

2.5.6. Образец оборудованного КП устанавливают близ старта не позднее, чем за 30 минут до старта 1-го спортсмена.

2.5.7. Точка начала ориентирования оборудуется знаком КП (призмой) без средств отметки и без каких-либо цифровых или буквенных обозначений.

2.6. Пункты питания.

2.6.1. Пункт питания - место на трассе спортивных соревнований, где спортсмены могут принимать напитки и питание во время спортивных соревнований.

2.6.2. Расположение пунктов питания рассчитывается по ожидаемому времени победителя.

2.6.3. Пункты питания располагаются на трассе, если расчетное время победителя — более 65 минут. При необходимости главный судья может принять решение об организации пунктов питания и на более коротких трассах.

2.6.4. На пункте питания все спортсмены должны находиться в равных условиях. В ассортименте питания обязательно должна быть питьевая вода (без примесей) имеющая температуру от +18 до +25 С.

2.6.5. Запрещается использовать газированные и шипучие напитки.

2.6.6. Посуда должна быть одноразовой, различные напитки должны быть по-разному промаркированы.

2.6.7. Главный судья может разрешить и организовать доставку индивидуального питания спортсменов на пункт питания.

2.6.8. На спортивных соревнованиях в ВД организация пунктов питания не является обязательной. Спортсмены имеют право транспортировать питание с собой во время нахождения на трассе.

2.7. Оборудование финиша.

2.7.1. Зона финиша должна быть горизонтальной с твердой поверхностью, отгорожена от посторонних лиц. Рядом с зоной финиша располагаются: служба информации; щит информации с текущими результатами; туалеты; емкости для мусора.

2.7.2. Место финиша (пункта передачи эстафеты) располагается таким образом, чтобы финиширующий спортсмен был виден не менее чем за 50 м; этот отрезок трассы не был спуском или крутым подъемом; этот отрезок трассы не имел крутых поворотов; не менее чем, последние 20 м трассы должны быть ограждены и быть прямым участком.

2.7.3. Финиш на местности обозначается баннером с надписью «ФИНИШ» и заметной чертой: проложенной на земле под прямым углом к финишному коридору; длиной не менее 3 м; шириной 5-10 см.

2.7.4. В дисциплинах с отдельным стартом финишные станции электронной системы располагаются на колах, на финишной черте, на уровне баннера «ФИНИШ». Количество финишных станций не менее 2 штук.

2.7.5. В дисциплинах с общим стартом финишные станции электронной системы располагаются на колах, на расстоянии от одного до трех метров за линией финиша. Количество финишных станций не менее 2 штук.

2.7.6. Финишный коридор на должен иметь ширину не менее 3-х (трех) метров.

2.7.7. Для соревнований в ВД участок трассы от последнего КП до финиша должен быть не более 200 метров и иметь ограждение.

3. РЕКОМЕНДАЦИИ К ПЛАНИРОВКЕ ДИСТАНЦИЙ ГРУПП ДЕВОЧЕК И МАЛЬЧИКОВ ДО 13 ЛЕТ (МЖ12) И МОЛОЖЕ

3.1. Параметры дистанции не должны превышать 2,0-2,5 км, чтобы обеспечить предполагаемое время победителя - не более 15 минут во всех спортивных дисциплинах.

3.2. Количество контрольных пунктов (КП) не должно превышать 6-8.

3.3. Планировка дистанций осуществляется таким образом, чтобы ребенок на каждом перегоне между КП имел хотя бы один вариант движения вдоль линейных или четких площадных ориентиров (пусть и не оптимальный по времени).

3.4. КП должен быть расположен на расстоянии не более 50 м от четких площадных или линейных ориентиров и виден со всех сторон на расстоянии не менее 20 метров.

3.5. В случае невозможности выполнения п.3.3, организаторам необходимо предусмотреть возможность использования маркированных участков на сложных участках трассы.