

УТВЕРЖДАЮ

Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_ В.В. Чесноков

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

Команда \_\_\_\_\_

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по соблюдению требований безопасности**  
**на многодневных соревнованиях по спортивному ориентированию**  
**5-10 июля 2017 г., г.Дзержинск**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Представитель и тренер команды несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность членов команды с момента выезда на соревнования до прибытия домой, контролируя весь этот период выполнение участниками правил пожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.

2. Представитель, тренер и члены команды действуют в строгом соответствии с требованиями «Правил по организации и проведению соревнований по спортивному ориентированию».

3. Представитель, тренер команды несут ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

4. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно подчиняться требованиям членов Оргкомитета (штаба), членов Главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников правоохранительных органов, настоящей Инструкции. По требованию указанных лиц руководители и участники должны называть свою фамилию и принадлежность к команде.

**Невыполнение настоящих требований в соответствии с «Правилами по организации и проведению соревнований по спортивному ориентированию» влечет отстранение команды от участия в соревнованиях.**

5. В случае опасности возникновения чрезвычайных ситуаций руководители команд принимают все доступные меры по охране здоровья участников, используя права на необходимую оборону и вызывая, при необходимости, руководителей ближайших команд и немедленно сообщая о случившемся в Оргкомитет (штаб) соревнований.

**ПРИБЫТИЕ КОМАНД**

1. Команда прибывает в полном составе во главе с представителем, тренером в сроки указанные в Положении о соревнованиях. Прибытие в более ранние сроки разрешается только по согласованию с Оргкомитетом соревнований.

Заезд на место соревнований групп поддержки и обеспечения разрешается только по согласованию с Оргкомитетом соревнований, при наличии двух взрослых (достигших 18 летнего возраста) руководителей.

2. Во время переездов в автотранспорте и по железной дороге запрещается

- стоять в тамбурах и проходах между вагонами;
- выходить из салона или вагона до полной остановки транспорта;
- переходить железнодорожные пути не по пешеходным мостам или туннелям;
- выходить из вагона или автобуса без разрешения руководителя, тренера.

3. Команда, прибывающая на соревнования, должна иметь снаряжение и оборудование в строгом соответствии с требованиями, указанными в Положении о соревнованиях.

## **РАЗМЕЩЕНИЕ КОМАНД**

1. Установка палаток команд и оборудование мест для приготовления пищи производится в строго отведенном комендантом соревнований месте. Категорически запрещается установка бивуаков вне зоны лагеря соревнований.
2. Огораживание места расположения команды веревками, волчатником и т.п. разрешается только с разрешения коменданта.

## **УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

1. Категорически запрещается использование сломанного или частично неисправного снаряжения и оборудования.
2. Одежда и обувь участников должна соответствовать требованиям, изложенным в Условиях соревнований данного вида. При нахождении на солнце все участники соревнований **обязаны** иметь головной убор.
3. **Для приготовления пищи использовать воду только из указанного источника (автоцистерна, водопровод центрального водоснабжения). Кипячение воды ОБЯЗАТЕЛЬНО. В течение дня иметь запас кипяченой воды для питья в закрытой посуде. Рекомендуется для питья использовать покупную бутилированную воду.**
4. Запрещается использование в пищу подозрительных на качество продуктов, незнакомых ягод и грибов.
5. Оказание первой доврачебной помощи участникам разрешено силами членов команды только в случае мелких травм (ссадины, мелкие порезы и т.д.). Во всех остальных случаях травмированного или заболевшего участника необходимо немедленно показать врачу (медсестре) соревнований.
6. **Необходимо соблюдать правила защиты от укусов клещей, а именно:**
  - для прогулок и перемещения по лесу выбирать закрытую одежду;
  - надевать головной убор, заправлять рубашку в брюки, штанины брюк в носки;
  - использовать специальные защитные средства, которыми необходимо обработать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник.
7. **Купание участников соревнований в ближайших водоемах (озера, река) ЗАПРЕЩЕНО ввиду отсутствия специально оборудованных пляжей со спасателями и спецоборудованием.**
8. Занятия на тренировочных полигонах разрешаются только в отведенное время.
9. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, представитель (участник) обязан доложить об этом по прибытии в лагерь старшему судье финиша.
10. В случае создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями Условий данного вида соревнований.
11. Пересечение автомобильных дорог, движение вдоль магистралей осуществляется только при полном соблюдении правил дорожного движения.
12. Выход членов команды за пределы лагеря осуществляется только с разрешения руководителей команды.

## **ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

**Запрещается категорически:**

1. Разведение костров.
2. Оставлять без контроля примус, горелку или другой источник огня.
3. Использование открытого огня в палатках.
4. Использование для разведения огня быстровоспламеняющихся веществ (бензин, порох и т.д.).

### **АВТОТРАНСПОРТ**

1. Автотранспорт следует располагать на отведенной комендантом площадке, территории.
2. Категорически запрещено маневрирование автотранспорта на территории лагеря в темное время суток.
3. Любое передвижение автотранспорта по лагерю согласовывается с комендантом соревнований.
4. Запрещена заправка топливом, слив масел и мытье машин вблизи лагеря.

### **С ИНСТРУКЦИЕЙ по соблюдению требований безопасности ознакомлены:**

№	Ф.И.О., подпись	№	Ф.И.О., подпись
1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

Руководитель команды \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_