

Дополнительная информация

Часто задаваемые вопросы

Вопрос 1: Что такое рогейн?

Рогейн - это спорт, представляющий собой навигацию по местности на длительные расстояния для команд, передвигающихся на своих двоих. Более подробно можно узнать по [ссылке](#).

Вопрос 2: Собираюсь участвовать в подобном мероприятии первый раз. Какой формат выбрать? Что брать с собой на дистанцию?

Для первого раза конечно же лучше попробовать самый короткий формат - 3 часа. Это менее напряжно как в физическом, так и в организационном плане. Такой формат по длительности будет напоминать прогулку за грибами, где вместо грибов Вы будете собирать контрольные пункты. Навигация по карте не такое уж и сложное занятие, но зато очень увлекательное. На этот формат не нужно искать напарника, можно выйти и в одиночку.

Если же Вас позвал участвовать товарищ, и рекомендует сразу заявляться на полсуток, то возможно и не стоит отказываться от длинного формата. Во-первых, в двоём, в троём или даже в пятером веселее, а во-вторых 12 часов ограничивает лишь максимальное время, а финишировать вы можете в любое время, как через несколько минут так или через пару часов. Ведь Ваш результат будет определяться количеством очков за пройденные контрольные пункты. Единственным жестким условием участия в полусуточном формате является наличие команды и обязательного снаряжения. Без фонарика, компаса, свистка и мобильного Вас не выпустят. Кроме этого, настоятельно рекомендуется взять немного еды, запас воды, теплой одежды и рюкзаков в чем это нести. Из питания лучше ориентироваться на собственные предпочтения, чем подражать именитым спортсменам, бадяжущим в гидраторах не пойми что и расовывающих энергетические гели по карманам. Идеально иметь рюкзачок 10-20 литров с гидросистемой, позволяющей пить через трубку не снимая рюкзака. Но за отсутствием одного возможно лучшее решение будет 2 поллитровые бутылки с разными слабосладкими напитками. Особенно внимательно рекомендуется отнестись к выбору одежды: на старте может светить солнышко и быть достаточно тепло, но это вовсе не означает что так же будет и до полуночи. Конечно можно согреться быстрой ходьбой или бегом, но лучше все же взять немного теплой одежды и не забыть про перчатки, шапочку и **дождевик**. Разумеется на финише Вас должен ждать комплект сухой одежды и обуви.

Вопрос 3: Есть ли в центре соревнований питьевая вода, еда? Где на дистанции будет доступна питьевая вода, еда?

Старт располагается в поселке Селекция. Есть небольшие магазины, но не круглосуточные. Приобрести питьевую воду и основные продукты можно там, но рекомендуется затариться заранее. На повороте в поселок с трассы есть кафе.

На дистанции: Питьевая вода доступна в местах, обозначенных на карте синим кружком и подписанных W1, W2, W3. Источники освящены и пользуются большой популярностью, не загрязняйте источники и не оставляйте около них мусор. На карте также обозначено кафе (на казанской трассе), где можно круглосуточно приобрести горячее питание, время обслуживания около 5 минут. Также обозначены два больших магазина, режим работы с 8 до 22. Не забывайте взять на дистанцию наличные деньги.

На финише будет доступен горячий чай.

Вопрос 4: Вопрос по велоформату. Как там будет с велосипедом. Много ли ожидается велопоносинга?

На велоформате используется карта с пунктами рогейна. В плане оптимальной планировки маршрута думать придется гораздо больше чем на пеших 12 часах. По $\frac{3}{4}$ периметра карты асфальт. Много полевых дорог, есть сеть дорог в лесу. Конечно, к некоторым пунктам на

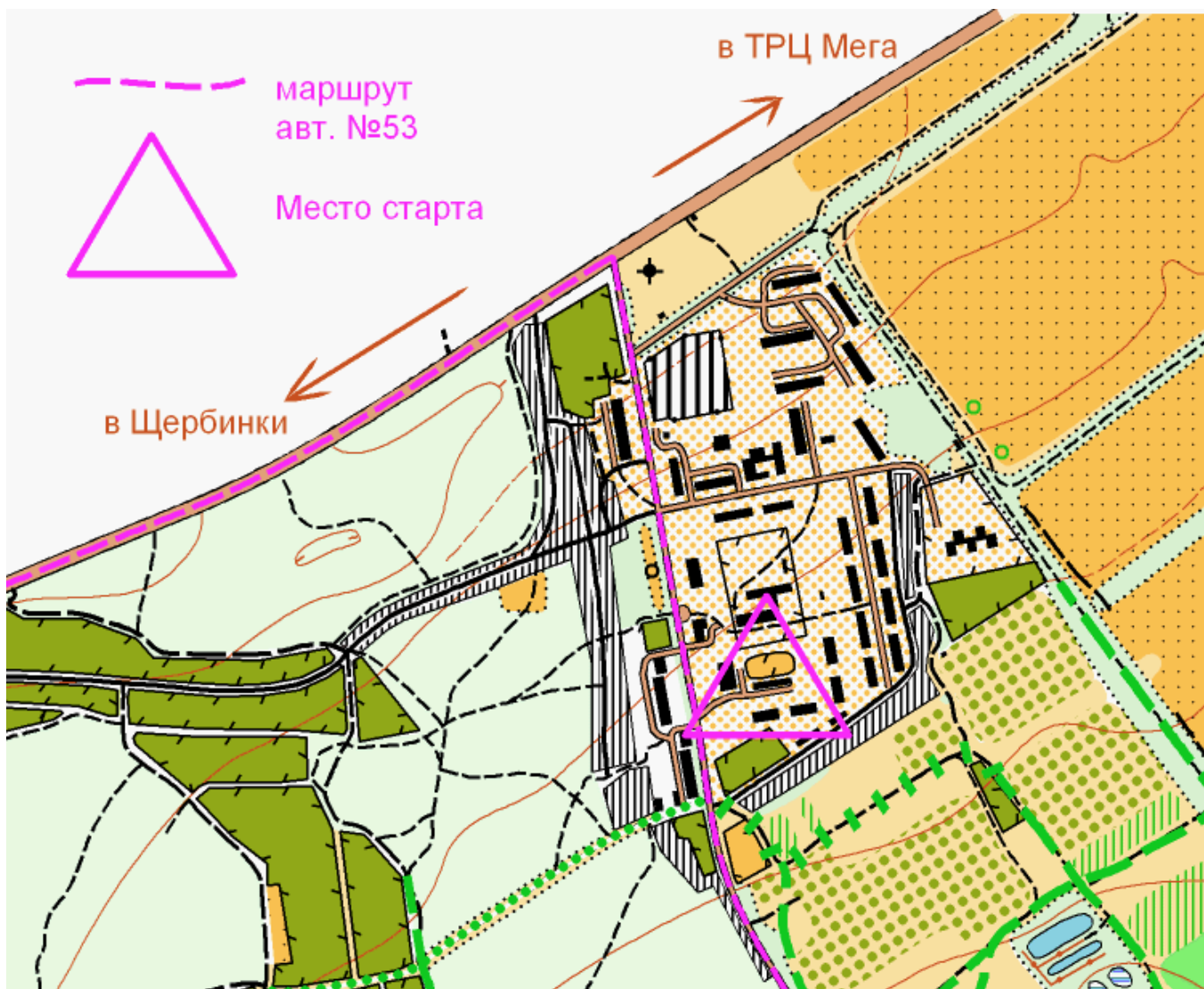
велосипеде однозначно не подъехать, но не стоит ломиться напрямки, возможно лучше спланировать более длинные но оптимальные варианты подъездов.

Центр соревнований

Центр соревнований будет располагаться в поселке Селекция, административное здание стадиона Авангард.

Проезд общественным транспортом: на автобусе 53 (автостанция Щербинки – Березовый Клин, инт. движения 20~30 мин) до послека Селекция (время в пути около 20 мин.), далее согласно схеме. (Проезд до автостанции с ж.д вокзала на авт.43, маршрутное такси 3; 19).

Личным транспортом: до послека Селекция, далее согласно схеме.



Карта и местность

Район соревнований покрывает около 85 кв.км. и ограничен с севера – частично автомобильными шоссе, частично не ограничен, с востока трассой М7, с юга – рекой Кудьмой, с запада – Арзамасским шоссе. Местность равнинного типа, склон и пойма реки

Кудьма, разность высот по району не более 70 метров. Около 30% площади занимают возделываемые поля. Проходимость леса и открытых участков в основном плохая.

Опасные места: участки шоссе по периметру карты и шоссе внутри Зеленого города; Карту пересекает реверсивная железная дорога, движение ж/д транспорта по ней возможно в обе стороны! Интенсивность движения ж/д транспорта – средняя. Передвигаться по насыпи ж/д запрещено!

Не рекомендуется передвигаться вдоль заборов дачных участков и лагерей, территории часто охраняются собачками.

Схема соревнований подготовлена в 2008-2010г. При подготовке использовались материалы спортивных карт Ю.Худеньких, М.Екишева, В.Сычева, Н.Шипова и космические снимки Digital Globe. Масштаб карты 1:25000, сечение рельефа – 5м. Используются условные знаки для карт спортивного ориентирования. Схема отпечатана типографским способом, размер листа 630х440 мм., не герметизирована.

На местности установлено 40 контрольных пунктов. Контрольные пункты впечатаны в схему и указан их номер. Очки, начисляемые за посещения пункта, соответствуют десятичному разряду номера пункта (например, № 24 – 2 очка, № 41 – 4 очков).

Отметка на КП

Оборудование КП: красно-белая бумажная призма, расположенная на дереве, светоотражающая лента, компостер и станция отметки. Используется электронная система отметки «РОП». Чип предоставляется во временное пользование организатором и пломбируется участнику на запястье контрольным браслетом. При нарушении пломбировки участник может быть дисквалифицирован. Система электронной отметки дублируется отметкой компостером в карточке участников.

Поводы к дисквалификации

Участники могут быть подвергнуты дисквалификации за любое нарушение правил честной игры (жульничество), а также следующих пунктов:

- Пересечение участков обозначенных оливковым цветом не по дорогам;
- Сбор фруктов с пересекаемых садовых участков (за исключением случаев разрешения от хозяев);
- Движение по железнодорожным путям (за исключением случаев их пересечения);
- Движения по проезжим частям шоссе (за исключением случаев их пересечения);
- Использование на дистанции любых видов транспорта (за исключением велосипеда для велоформата).

Разделение участников одной команды в рогейне не допускается. Интервал между спортсменами одной команды на КП не должен превышать 1 минуты. На провокационных пунктах будет находиться контролер. При обнаружении факта разделения команда будет дисквалифицирована.

Протесты от участников принимаются в течении 30 минут после опубликования предварительного протокола.